

Диетическая карта и схема подготовки к капсульной колоноскопии

Уважаемый пациент, для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и **строго соблюдать** бесшлаковую диету в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по приёму очищающих толстую кишку препаратам.

За 3 дня до исследования:

бесшлаковая диета

слабительное на ночь (Дульколак табл. 10мг)

День накануне исследования:

только прозрачные жидкости (!) – прозрачный бульон, зелёный чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода

18:00 – 20:00 – Фортранс 2 л (1 пакетик препарата на 1 л воды)

22:00 – Эспумизан 30 мл

День исследования:

5:30 – 7:30 – Фортранс 2 л (1 пакетик препарата на 1 л воды)

6:00 – Эспумизан 50 мл

11:00 – Приём капсулы

В случае задержки капсулы в желудке >1ч – Домперидон 20 мг (Метоклопрамид 10 мг)

После выхода капсулы в тонкую кишку – 30 мл фосфата натрия в 1 л воды (**Стимул-А**)

Через 3 ч после Стимул-А 15 мл фосфата натрия в 1 л воды (**Стимул-Б**)

Через 1 ч после Стимул-Б – Дульколак 10 мг суппозиторий

Первый прием пищи (например, бутерброд с сыром и чай) возможен только **спустя 5 часов** после проглатывания капсулы. Перед этим, за 30 минут, необходимо выпить 500 мл негазированной воды. Рекомендуется активно двигаться в течение дня и делать дыхательные упражнения с участием передней стенки живота.

По окончании исследования, примерно через 10-11 часов после проглатывания капсулы, пациент должен снять и **вернуть оборудование** в клинику.